

«Ваш малыш идёт в детский сад»

Уважаемые родители!

В жизни Вашей семьи произошло важное событие: ваш малыш идёт в детский сад! Поздравляем! Отрыв от дома, родных, встреча с новыми взрослыми и детьми могут стать серьезным стрессовым фактором. Очень важно, чтобы этот переход был плавным, мягким. Продолжительность адаптационного периода индивидуальна. Чтобы первые недели пребывания в детском саду прошли без стрессовых ситуаций примите к сведению следующие рекомендации:

- рассказывайте ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети;
- заранее познакомьтесь с режимом детского сада и максимально приблизьте к нему условия воспитания в семье (более ранний подъём, время дневного сна и приёма пищи);
- заранее прививайте ребёнку необходимые навыки самообслуживания;
- постарайтесь избавить ребёнка от таких привычек, как сосание пальцев и грызение ногтей, приём пищи из бутылочки, постоянное сосание пустышки, сон с обязательным укачиванием;
- если ребёнку и маме очень тяжело расставаться, отводить ребёнка в садик может папа или кто-то еще из близких родственников;
- расскажите об индивидуальных особенностях Вашего ребёнка воспитателям группы;
- никогда не пугайте ребёнка садиком;
- не затягивайте момент расставания с ребёнком в детском саду, но и не уходите тайком (заранее придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания: воздушный поцелуй, поглаживание по спинке);
- поддерживайте дома спокойную обстановку;
- не перегружайте ребёнка новой информацией, не посещайте многолюдные места и не принимайте дома шумные компании;
- не проявляйте перед ребёнком своего волнения и беспокойства;
- будьте терпеливы;
- демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу.

Будьте терпеливы! И очень скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!

