

# 8 главных фраз, которые вы обязательно должны говорить ребенку каждый день.

"Слово не воробей: вылетит - не поймаешь" - гласит народная мудрость. Действительно, слова, которые мы слышим от других, могут разрушить нашу жизнь или же напротив - придать нам сил и уверенности. Поэтому так важно понимать, что именно и почему вы говорите близким людям. Особенно если речь идет о самых младших членах вашей семьи. Именно через нас дети познают мир, поэтому наши поступки и слова могут навсегда изменить их жизнь.

Чтобы ваш ребенок рос счастливым, уверенным в своих силах и любящим, он должен слышать от вас слова любви и одобрения. Запомните эти фразы, их ваш ребенок должен слышать каждый день!



## 1. Настойчивость

Один из важнейших уроков, которые должен получить ваш ребенок, это урок настойчивости и умения добиваться поставленной цели. Неудачи и падения - неизменная часть пути к вершинам успеха. Поэтому, когда ваш малыш переживает неудачу, не забывайте говорить: "Все в порядке! Ты молодец! Просто попробуй еще раз."



## **2. Благодарность**

Замученные ежедневными заботами взрослые иногда забывают, что ребенок - это не наемный рабочий, который обязан работать за еду... Не забывайте благодарить своего юного помощника и он сам захочет помогать чаще и научиться ценить помощь других.



### **3. Гордость**

"Я так горжусь тобой". Не забывайте говорить о том, как вы гордитесь достижениями своего ребенка, даже если это что-то незначительное с точки зрения взрослого человека. Вспомните, как сильно вам самим хотелось услышать от взрослых слова одобрения!



#### **4. Неповторимый**

"Ты особенный!" Некоторые считают, что детям не нужно внушать мысли о том, что они особенные - еще загордятся! Вовсе нет! Есть большая разница между любовью к себе и высокомерием. Понимать свою значимость и уникальность - это не значит смотреть на других свысока. И этому ребенок тоже должен научиться у вас.



## **5. Вера в себя**

И снова поговорим об уверенности в своих силах. Чтобы ребенок поверил в себя, он должен чувствовать вашу поддержку и веру в его силы.



## **6. Радость близости**

Помните то чувство счастья, которое вы испытывали, когда готовились к рождению своего малыша? Когда впервые держали его на руках? Даже когда ваш подросший малыш "мотает" вам нервы, не забывайте, какое это счастье быть частью его жизни. И при случае обязательно говорите ему об этом.

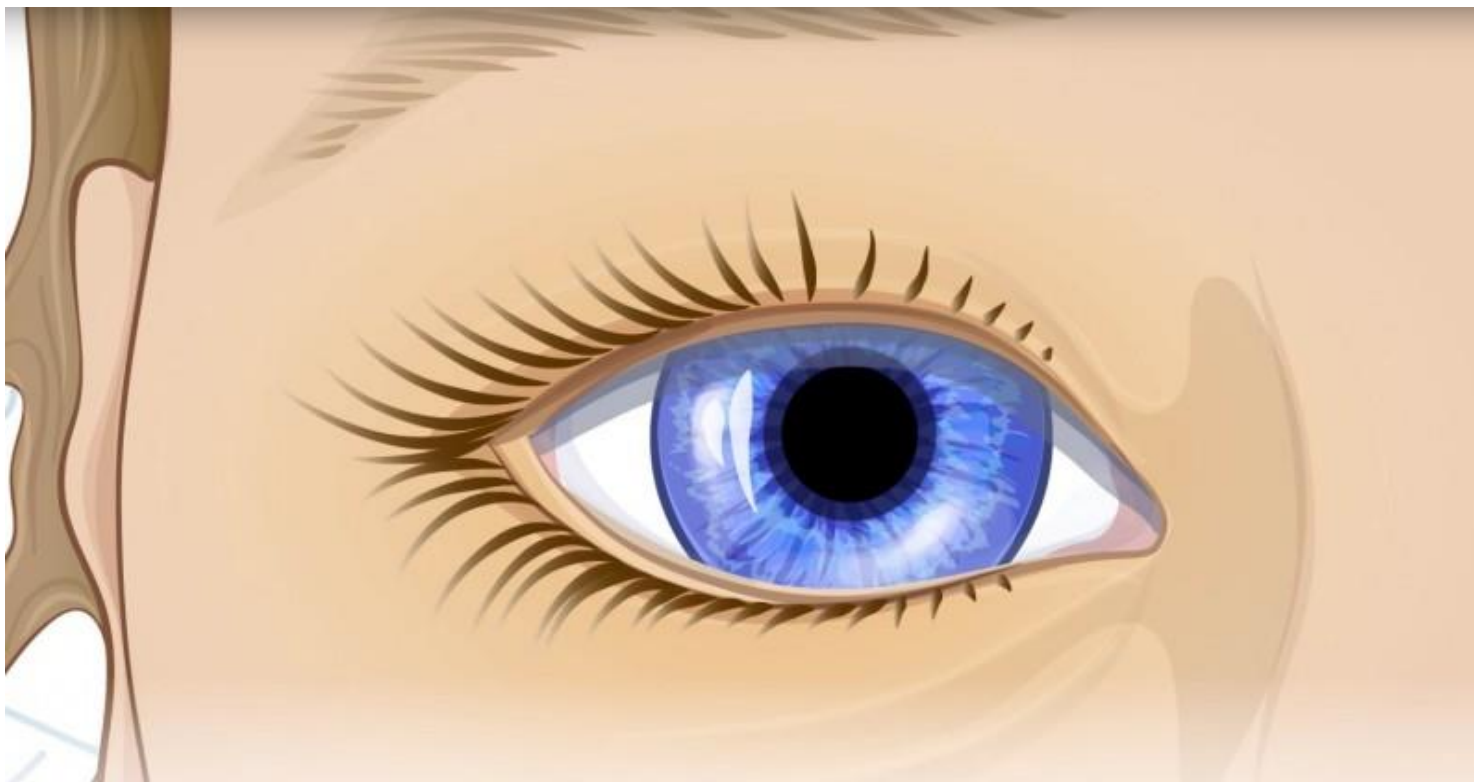




## **7. Радость встречи**

Вы зашли в детскую комнату после рабочего дня или встретились со своим сокровищем после его занятий в университете, не бойтесь признаться, как вы скучали и как рады встрече. Неважно, живете вы вместе или нет. Важно, что ваши сердца всегда стремятся друг к другу.





## **8. Любовь**

И конечно, не забывайте каждый день говорить о своей любви! "Я люблю тебя" - всего три слова, которые способны наполнить сердце радостью даже в самый хмурый и неудачный день.

Попробуйте сами! Всего несколько фраз навсегда изменять отношения в вашей семье, сделают детство вашего малыша по-настоящему счастливым и помогут ему уверенно двигаться в будущее. К тому же, если вы и правда все это чувствуете, к чему молчать?