

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №82 «Чебурашка» Муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым, Россия

Меры предосторожности в условиях распространения новой коронавирусной инфекции COVID – 19



Симптомы и признаки коронавируса у человека:

- 1 Высокая температура
- 2 Затрудненное дыхание
- 3 Чихание, кашель и заложенность носа
- 4 Боли в мышцах и в груди
- 5 Головная боль и слабость
- 6 Возможна тошнота, рвота и диарея



Важно: Похожие симптомы встречаются у пациентов с ОРВИ или гриппом. При их обнаружении необходимо незамедлительно обратиться к врачу для получения медицинской помощи и исключения коронавируса.

5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:

- 1** Остаться дома.
При ухудшении самочувствия необходимо вызвать врача и проинформировать его о местах своего пребывания за последние 2 недели и возможных контактах, после чего строго следовать его рекомендациям
- 2** Минимизировать контакты.
В том числе со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.



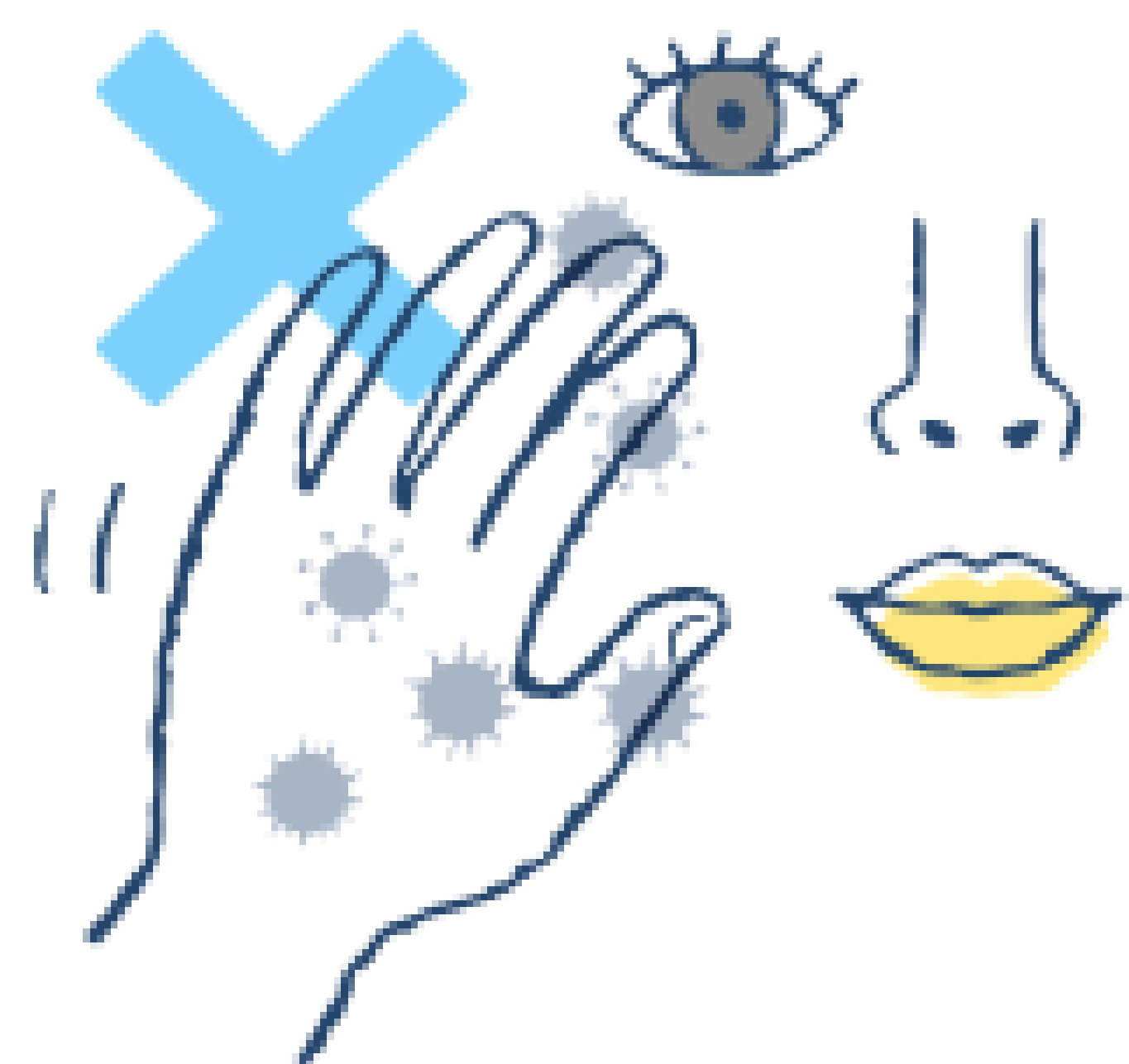
5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:

- 3 Соблюдать меры предосторожности при кашле и чихании. При кашле или чихании необходимо пользоваться одноразовыми салфетками или платком, прикрывая рот; при их отсутствии - чихать в локтевой сгиб.
- 4 Соблюдать правила личной гигиены. Следует пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
- 5 Обеспечить уборку и проветривание помещений. Необходимо обеспечить в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

Профилактика коронавируса



Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой. Для профилактики также подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.



Не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете всегда прикрывайтесь платком.



Помните о необходимости соблюдать меры профилактики, как только вышли из дома.

Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей. Специалисты советуют держаться от других людей на расстоянии не менее 1 метра. О рукопожатиях, а тем более об объятиях следует пока забыть.



Отмените путешествия

На время, пока разные страны мира борются с коронавирусом, не следует путешествовать за границу. В особенности туда, где ситуация с коронавирусом крайне тяжелая.



Вакцинируйтесь

Вакцина – единственное надежное средство профилактики вируса. Только пройдя вакцинацию мы сможем остановить передачу вируса и защитить себя от его тяжелых последствий.

Берегите себя и будьте здоровы!!!

Горячая линия Стопкоронавирус: 8 800 2000 112
Горячая линия Минздрава России: 8 800 200 0 200

