



КОНСУЛЬТАЦИЯ

«ШЕСТЬ ШАГОВ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ ВАС УСЛЫШАТЬ»

Бывало ли у вас так, что вы задумывались или прямо спрашивали у ребенка: «Ты меня вообще слушаешь?». У меня так бывало.

А вы знаете, что умение слушать – это не врожденный навык? Этому навыку надо учить. И как вы думаете, у кого дети научатся слушать? У нас самих!

1. Опуститесь на уровень ребёнка, когда разговариваете с ним. Не кричите с другого конца комнаты и не нависайте над ним.
2. Установите дружелюбный контакт глаз ПЕРЕД, чем заговорить.
3. Говорите четко и кратко. Дети становятся «глухи к родителям», когда мы говорим слишком много.
4. Попросите ребёнка повторить то, что он услышал.
5. Мягко уточните, не пропустил ли ребёнок что-то из того, что вы ему говорили.
6. Если для вас важно, чтобы ребёнок согласился с чем-то, предложите ребёнку такой вариант, чтобы он был обоюдно выгодным!

Дело в том, что, когда ваш собеседник чувствует, что вы слышите и понимаете его, он более склонен сотрудничать с вами и устанавливать более близкий контакт. Когда ваши дети умеют слушать, вы чувствуете меньше напряжения. Кроме того, вы чувствуете больше уверенности. Также попробуйте эти методы с вашим супругом или партнером.

Совет родителям: примите решение практиковать эти шаги в разговоре с каждым из своих детей как минимум один раз в день.